

# „Den Senior“ gibt es nicht

## VHS-Seniorenprogramm geht auf viele Bedürfnisse ein / Mit Fahrten durch halb Norddeutschland

VON MAREN REESE-WINNE  
CUXHAVEN. Seit Inge Bühner die Betreuung des VHS-Seniorenprogramms übernommen hat, steht dafür der Name „Treffpunkt Spätlese“. Und der hat sich toll entwickelt, wie sie sich freut: „Die Beteiligung ist gut bei allen Angeboten, auch bei den Fahrten.“



In einer Stadt wie Cuxhaven pustet der Wind schon mal durchs Haar: Inge Bühner hat auch frischen Wind ins VHS-Seniorenprogramm gebracht und freut sich über einen guten Zuspruch bei Fahrten und Veranstaltungen. Neue Pläne hat sie schon viele – über weitere Aktivitäten, die sie unterstützen würden, würde sie sich sehr freuen. Foto: Reese-Winne

Beim Ensemble-Wettbewerb: Das Orchester der Streicherklassen 6-9 des AAG Cuxhaven (Leitung Burkhard Schlagowski) bekommt für seine Darbietungen beim Ensemble-Wettbewerb einen goldenen Pokal. Foto: red

# Preisverleihung bei „Jugend musiziert“

## Die Preisträger musizieren am Sonntag im AAG

CUXHAVEN. Rund 200 Schülerinnen und Schüler aus den Landkreisen Cuxhaven, Stade und Osterholz nahmen am 26. Januar beim 50. Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ und dem regionalen Ensemble-Wettbewerb für die Landkreise Cuxhaven, Stade und Osterholz mit im Amandus-Abendroth-Gymnasium und in der Realschule Cuxhaven teil. In den Wertungsspielen für Poppesang, Violine solo, Violoncello solo, Klavierkammermusik, Duo Klarinette/Klavier, Percussion, Mallets, Zupfensembles, Vokalensembles und in den zusätzlichen Wertungen des Ensemble-Wettbewerbs für Musikgruppen verschiedenster Besetzungen wurden von den Kindern und Jugendlichen viele reife musikalische Darbietungen gebracht. Aus der Region gewann Astros Oskarsdottir, Otterndorf (Jahrgang 1997), in der Altersgruppe IV den 1. Preis mit der Violine. Das Gitarrentrio mit Rike Suwann Richert, Laura Lopes Pata und Elena Keil aus Cuxhaven gewann in der Altersgruppe III den 2. Preis bei den Zupfinstrumenten. „Die Sechshänderinnen“, ein Klaviertrio der Altersgruppe IB mit Charlotte Gawlik, Oberndorf, Julia Seebass und Larissa Reinhardt aus Cadenberg gewann den „silbernen Toni“ im regionalen Ensemble-Wettbewerb, ebenfalls als Ensemble mit dem „silbernen Toni“ ausgezeichnet wurden Fiona Zeschke, Hemmoor, Sophia Neufeldt, Otterndorf, Sarah Möller, Hemmoor, Meeri FINGER, Osten, Mena Surkus, Hemmoor, Christina Diercks, Hemmoor,

Grietje Nagel und Katja Hottendorf, Osten, die in der Altersgruppe III im Bereich Gesang/Gitarre/Percussion erfolgreich waren. „Goldener Toni“ holte das Orchester der Klassen 6 bis 9 des Amandus-Abendroth-Gymnasiums unter der Leitung von Burkhard Schlagowski im Ensemble-Wettbewerb der Altersgruppe III. Auch die Bläserklasse 1 des AAG Cuxhaven war erfolgreich unter gewann unter der Leitung von Ulrich Schulz im regionalen ensemble-Wettbewerb der Altersgruppe IV einen „silbernen Toni“. Gleiches gelang auch der Bläserklasse II des Gymnasiums. Eines „goldenen Toni“ gewann zudem das Ensemble mit Nele Marie von der Lieth, Nordleda, Mareike Schaefer, Cuxhaven, Marei Halter, Cuxhaven, Madita Halter, Cuxhaven und Jannik Heinsohn, Wanna, die in der Besetzung drei Querflöten, Klavier und Percussion in der Altersgruppe IV musizierten. Bei der offiziellen Abschlussveranstaltung mit Preisverleihung und Urkundenvergabe am kommenden Sonntag, 10. Februar, um 11.30 Uhr in der Aula des Amandus-Abendroth-Gymnasiums Cuxhaven musizieren einige der Preisträger noch einmal Teile ihrer Wettbewerbsprogramme. Alle Interessierten sind seitens des Regionalaussschusses „Jugend musiziert“ eingeladen. Der Eintritt ist frei. (red) Die Ergebnisse aller Teilnehmer: [www.jugend-musiziert-cuxhaven.de/ergebnisse/wettbewerb-2013/](http://www.jugend-musiziert-cuxhaven.de/ergebnisse/wettbewerb-2013/)

In das Fahrtenprogramm hat sie ordentlich frischen Wind gebracht. Die Busreisen sind stets so ausgelegt, dass die Wege am Zielort gut zu begehen sind – auch mit dem Rollator – und dass das Ausflugsprogramm nicht bis an die Belastungsgrenze vollgepackt wird. Teilnehmerinnen und Teilnehmer eröffnen sich plötzlich wieder Möglichkeiten, zum Beispiel kulturelle Veranstaltungen im Umfeld zu besuchen, an die sie sich allein vielleicht nicht herantrauen hätten.

### Gemeinsam zur Buchmesse

Fast schon ausgebucht ist die Mehrtagesfahrt nach Hiddensee im April. Am 15. und 16. März geht es zur Buchmesse nach Leipzig. Tagesfahrten führen in diesem Semester unter anderem ins Alte Land und nach Blankenese (mit Fährfahrt ab Cranz), zum Arboretum in Ellerhoop (Kreis Pinneberg), auf Mühlentour am Deutschen Mühlentag (Pfungstmontag), in das Künstlerdorf Fischerhude und zur Internationalen Gartenschau in Hamburg-Wilhelmsburg. Kurzentschlossene können sich noch am heutigen Mittwoch, 6. Februar, für eine Schlemmertour zu Wehbers Mühle in Himmelpforten am Freitag, 8. Februar, anmelden.

Entschleunigung lautet auch das Stichwort beim neuen Angebot „Herz wandern“, das im Mai beginnt. Zusammen mit Annemarie Höchtl und Inge Bühner geht es auf kleine Spaziergänge in der Umgebung.

### Geschichten erzählen

Die Veranstaltung „Tee und Literatur“ würden sich die Fans noch viel öfter wünschen. Der nächste Termin ist der 12. Februar, danach geht es monatlich weiter. Neben der Beschäftigung mit einem Schwerpunktthema werden jedes Mal Bücher für sämtliche Interessensgebiete vorgestellt – zunehmend auch von den Gästen selbst.

Als Glücksfall empfindet Inge Bühner auch den Workshop „Erzähl mit deine Geschichte“. Er

lebt von der ganz besonderen Atmosphäre und dem Vertrauen. Inge Bühner kann nur staunen über die Qualität der Erzählungen aus dem Leben. Bei „De Bookbinder“ der Lebenshilfe kann die eigene Biografie auch gedruckt und gebunden werden. Der Workshop ist auch diesmal im Angebot. Beginn ist am Mittwoch, 27. Februar.

Im „Kochvergnügen für Senioren“ werden mit wenig Aufwand leckere Kleinigkeiten mit Zutaten der Saison zubereitet, zuletzt mit Unterstützung von Helga Huthsfeldt frischer Fisch. Im März geht es um „Frisches zwi-

schen Winter und Frühling“. Das Heitere Gedächtnistraining, der Dauerbrenner „Sicher mobil 50+“ für ältere Kraftfahrer und die Sportangebote – Wassergymnastik, Gymnastik und Tischtennis – und eine Aquarellierwerkstatt runden das Seniorenprogramm ab, nicht zu vergessen das Chorsingen und zwei Spanisch-Kurse, von denen einer soeben neu begonnen hat.

### EDV nach Bedarf

Groß und ausgefeilt ist das Angebot an Computerkursen für Ältere, denn die Wünsche sind sehr vielfältig: Von den ersten Schrit-

ten bis zu speziellen Anwendungen. In EDV-Workshops kann auf einzelne Belange besonders eingegangen werden.

„Senioren – das kann bedeuten: Von Ende 50 bis Mitte 90“, sagt Inge Bühner und verrät damit, welcher Spagat manchmal erforderlich wird, um so vielen Bedürfnissen entgegenzukommen. Hilfreich ist dabei der Austausch am runden Tisch mit anderen, die in der Stadt Seniorenarbeit anbieten. „Ich bin ein Fan von Vernetzung“, sagt Inge Bühner, die sich auch über weitere Aktive für die Gestaltung und Durchführung des Programms freuen würde.

Auch online bestellbar (auch weitere Titel) unter [www.verlagsbuch.de/nez](http://www.verlagsbuch.de/nez)



Muster für Ihren persönlichen Widmungstext

## Ihr (Enkel-) Kind ist der Held

### Personalisierte Kinderbücher – die einzigartige Geschenkidee für das Osterfest

Diese außergewöhnlichen Kinderbücher werden einzig und allein für Ihren Liebling gedruckt und von Hand gebunden. Ihr (Enkel-) Kind ist mit seinem Namen die Hauptperson in den spannenden und farbenfroh bebilderten Geschichten. Je nach Titel sind auch Freund, Freundin, Bruder oder Schwester in den pädagogisch wertvollen und vollkommen gewaltfreien Abenteuern dabei.

Eine von Ihnen persönlich formulierte Widmung auf der ersten Seite des Buches erinnert noch lange an Sie und den Anlass für dieses einzigartige Buchgeschenk.

Diese Bücher können Sie mit dem nebenstehenden Coupon bestellen:

### Mein großes Osterbuch

Die Kinder helfen Olli, dem Osterhasen, die Ostereier zu bemalen und zu verteilen (zwei Kinder von 3-6 Jahre).

### Magic

Die Kinder stöbern im Dachgeschoss – und fallen unvermittelt in eine Welt des Zaubers und Zauberhaften (zwei Kinder von 5-10 Jahre).

### Weltreise

Auf einem fliegenden Teppich reisen die Kinder um die Welt (zwei Kinder 6-10 Jahre).



1 Mein großes Osterbuch



2 Magic



3 Weltreise

Hiermit bestelle ich zum Preis von 15,90 € je Buch plus einmalige 2,90 € Versandkosten:

Buch 1  Buch 2  Buch 3

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon für Rückfragen unbedingt angeben.

Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag von meinem Konto ab.

Bank

BLZ Kto.-Nr.

Datum, Unterschrift

Sollten Sie einen speziellen Liefertermin wünschen, so nennen Sie uns diesen bitte.

Zur Herstellung des Buches sind folgende Angaben nötig: Bitte unbedingt ausfüllen.

Rufname des Kindes weib./männl.

Rufname Geschwisterkind oder Freund(in) weib./männl.

Ihr persönlicher Widmungstext:

Sollten Sie weitere Coupons benötigen, erhalten Sie diese in Ihrer Geschäftsstelle oder rufen Sie uns unter (04751) 9010 an.